

# NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

## नोवेल कोरोनाभाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो

( $100.4^{\circ}\text{F}$  भन्दा माथि)



ध्वास प्रधासमा  
अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

“कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, ध्वासप्रधासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने।”

## नोवेल कोरोनाभाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने?

नियमित रूपमा साबुन-  
पानीले हात धुने



खोकदा र हाँछ्युं गर्दा  
नाक र मुख छोप्ने



यदि फलू जस्तो लक्षण  
(Flu-like symptoms)  
देखिएमा चिकित्सकसँग  
परामर्श लिने



फलू जस्तो लक्षण  
देखाउने जो कोहीको  
सम्पर्कबाट टाढा रहने



जंगली तथा  
घरेलु पशुपन्छी हरूसँग  
असुरक्षित सम्पर्कबाट  
टाढा रहने



पशुजन्य मासु/अन्डा  
राम्रोसँग पाकेको मात्र  
खाने



नेपाल सरकार

स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

स्वास्थ्य सेवा विभाग

इपिडिमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा